

"Затверджую"
В.о. ректора ВНЗ МТУ "Миколаївська політехніка"
С.С Полякова
" ____ " _____ 20__ року

"Затверджено"
Рішення Вченої ради ВНЗ "Міжнародний технологічний університет "Миколаївська політехніка"
Протокол № ____ від " ____ " _____ 20__ р.

" ____ " _____ 20__ р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів з галузі знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини
за напрямом підготовки 6.010203 Здоров'я людини спеціальністю
освітня програма
Форма навчання очна

Рівень вищої освіти - перший (бакалаврський)
Кваліфікація - "бакалавр здоров'я людини"
Нормативний термін навчання за очною формою - 3 роки та 10 місяців
На базі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	П	П	П	П	П	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т	ВР/Т

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; ВР - випускна робота; ДА - державна атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Державна атестація	Виконання дипломної роботи	Канікули	Разом
I	30	6	4			12	52
II	30	6	4			12	52
III	30	5	6			11	52
IV	30	5	4	2	Протягом 8-ого семестру	2	43
Разом	120	22	18	2		37	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна практика (Вступ до фаху)	2	4
Навчальна практика (Основи фізичної реабілітації)	4	4
Виробнича практика (технологічна по спеціальності)	6	6
Виробнича практика (комплексна за фахом)	8	4

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломна робота)	Семестр
1. Основи фізичної реабілітації	Комплексний державний кваліфікаційний екзамен	8
2. Теорія і методика фізичного виховання		
3. Психологія здоров'я та здорового способу життя		
4. Діагностика і моніторинг стану здоров'я		
6. Кваліфікаційна робота	Захист	

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами											
		Екзамени	Заліки	Курсові				Аудиторних у тому числі:	Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс								
				проекти	роботи																			
										Семестри														
										1	2	3	4	5	6	7	8							
Кількість тижнів в семестрі																								
15	15	15	15	15	15	15	15																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (НОРМАТИВНІ ДИСЦИПЛІНИ, ПРАКТИКА ТА ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ)																								
Цикл загальної підготовки																								
ОЗП. 1	Історія України	1				4,0	120	60	30		30	60	4											
ОЗП. 2	Історія української культури	1				4,0	120	60	30		30	60	4											
ОЗП. 3	Іноземна мова		1,2			5,0	150	75			75	75	3	2										
ОЗП. 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2				4,0	120	60			60	60		4										
ОЗП. 5	Інформатика та інформаційні технології	2	1			8,0	240	120	60		60	120	4	4										
Всього цикл загальної підготовки		4	3			25,0	750	375	120	0	255	375	15	10	0	0	0	0	0	0	0			
Цикл професійної підготовки																								
ОПП. 1	Біохімія	2				4,0	120	60	30		30	60		4										
ОПП. 2	Біологія	1				5,0	150	75	45		30	75	5											
ОПП. 3	Анатомія людини	2				5,0	150	75	45		30	75		5										
Всього цикл професійної підготовки		3				14,0	420	210	120	0	90	210	5	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Практика																								
ОП. 1	Навчальна практика (Вступ до фаху)		2			3,0	90				90			3										
Всього практика			1			3,0	90	0	0	0	90	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0			
Всього по нормативним навчальним дисциплінам		7	4			42,0	1260	585	240	0	435	585	20	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ)																								
Дисципліни за вибором студентів циклу загальної підготовки																								
ВЗП.1	Дисципліна 1		1			3,0	90	45	30		15	45	3											
	Університетська освіта																							
	Академічне письмо																							
	Демократія від теорії до практики																							
ВЗП. 2	Дисципліна 2		2			4,0	120	60	30		30	60		4										
	Екологія																							
	Економіка природокористування																							
Всього цикл загальної підготовки			2			7,0	210	105	60	0	45	105	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Дисципліни за вибором студентів циклу професійної підготовки																								
ВПП. 1	Дисципліна 1	1				3,0	90	45	30		15	45	3											
	Вступ до спеціальності																							
	Філософія збереження здоров'я																							
	Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії																							
ВПП. 2	Дисципліна 2	2				4,0	120	60	30		30	60		4										
	Види оздоровчо-рекреаційної рухової активності																							
	Оздоровчий фітнес																							
	Нетрадиційні системи фізичного виховання																							
ВПП. 3	Дисципліна 3		1			4,0	120	60	30		30	60	4											
	Гігієна																							
	Санітарія																							
	Профілактична медицина																							
Всього цикл професійної підготовки		2	1			11,0	330	165	90	0	75	165	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього по вибірковим навчальним дисциплінам		2	3			18,0	540	270	150	0	120	270	10	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Загальна кількість						60,0	1800	855	390	0	555	855	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Кількість екзаменів													4	5										
Кількість заліків													4	3										
Кількість курсових проектів																								
Кількість курсових робіт																								

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами														
		Екзамени	Заліки	Курсові				Аудиторних	у тому числі:			I курс		II курс	III курс	IV курс												
				проекти	роботи				лекції	лабора-торії	практичні						Семестри											
																	1	2	3	4	5	6	7	8				
																	Кількість тижнів в семестрі											
15	15	15	15	15	15					14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (НОРМАТИВНІ ДИСЦИПЛІНИ, ПРАКТИКА ТА ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ)																												
Цикл загальної підготовки																												
ОЗП. 6	Соціологія		3			4,0	120	60	30		30	60			4													
ОЗП. 7	Фізіологія людини	3				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОЗП. 8	Онтокінезіологія	4				4,0	120	60	30		30	60			4													
Всього цикл загальної підготовки		2	1			12,0	360	180	90	0	90	180	0	0	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0				
Цикл професійної підготовки																												
ОПП.4	Загальна теорія здоров'я	3				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.5	Теорія і методика фізичного виховання		3			4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.6	Спортивна медицина	4				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.7	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3				5,0	150	75	45		30	75			5													
ОПП.8	рухової активності		3		3	1,0	30	0				30																
ОПП.9	Масаж загальний і самомасаж	4				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.10	Курсова робота з масажу загальному і самомасажу		4		4	1,0	30	0				30																
ОПП.11	Методика навчання основ здоров'я	3				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.12	Діагностика і моніторинг стану здоров'я	4				4,0	120	60	30		30	60			4													
ОПП.13	Основи фізичної реабілітації	3				5,0	150	75	45		30	75			5													
Всього цикл професійної підготовки		7	3		2	36,0	1080	510	270	0	240	570	0	0	22	12	0	0	0	0	0	0	0	0				
Практика																												
ОП. 2	Навчальна практика (Основи фізичної реабілітації)		4			4,0	120	120			120				4													
Всього практика			1			4,0	120	120	0	0	120	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0							
Всього по нормативним навчальним дисциплінам		9	5		2	52,0	1560	810	360	0	450	750	0	0	30	20	0	0	0	0	0	0	0	0				
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ)																												
Дисципліни за вибором студентів циклу загальної підготовки																												
ВЗП. 3	Дисципліна 3		4			4,0	120	60	30		30	60			4													
	Психологія та педагогіка																											
	Конфліктологія																											
ВЗП. 4	Дисципліна 4		4			4,0	120	60	30		30	60			4													
	Основи науково-дослідної роботи																											
	Основи проведення патентно-ліцензійного пошуку																											
	Інтелектуальна власність																											
Всього цикл професійної підготовки			2			8,0	240	120	60	0	60	120	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0				
Всього по вибіровим навчальним дисциплінам			2,0			8,0	240	120	60	0	60	120	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0				
Загальна кількість						60,0	1800	930	420	0	510	870	0	0	30	28	0	0	0	0								
Кількість екзаменів																5	4											
Кількість заліків																3	4											
Кількість курсових проєктів																												
Кількість курсових робіт																1	1											

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами											
		Екзамени	Заліки	Курсові проекти роботи			Загальний обсяг	Аудиторних				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс						
								у тому числі:					Семестри												
													1	2	3	4	5	6	7	8					
								Кількість тижнів в семестрі																	
								15	15	15	15		15	15	15	15					14	15	16	17	18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (НОРМАТИВНІ ДИСЦИПЛІНИ, ПРАКТИКА ТА ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ)																									
Цикл загальної підготовки																									
ОЗП. 9	Філософія		5			3,0	90	45	30		15	45					3								
ОЗП. 10	Основи економічних теорій		6			3,0	90	45	30		15	45					3								
Всього цикл загальної підготовки			2			6,0	180	90	60	0	30	90	0	0	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	
Цикл професійної підготовки																									
ОПП. 14	Основи здорового способу життя	5				3,0	90	45	30		15	45					3								
ОПП. 15	Долікарська медична допомога у невідкладних станах	6				4,0	120	60	30		30	60					4								
ОПП. 16	Фізіологія рухової активності	5				4,0	120	60	30		30	60					4								
ОПП. 17	Основи раціонального харчування	6				4,0	120	60	30		30	60					4								
ОПП. 18	Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях	6				4,0	120	60	30		30	60					4								
ОПП. 19	захворюваннях		6		6	1,0	30					30													
ОПП. 20	Теорія і методика спортивної підготовки		5			3,0	90	60	30		30	30					4								
Всього цикл професійної підготовки		5	2		1	23,0	690	345	180	0	165	345	0	0	0	0	7	16	0	0	0	0	0	0	
Практика																									
ОП. 3	Виробнича практика (технологічна по спеціальності)		6			4,0	120					120													
Всього практика			1			4,0	120	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Всього по нормативним навчальним дисциплінам		5	5		2	33,0	990	435	240	0	195	555	0	0	0	0	10	19	0	0	0	0	0	0	
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ)																									
Дисципліни за вибором студентів циклу загальної підготовки																									
ВЗП. 5	Дисципліна 5	5				3,0	90	45	30		15	45					3								
	Безпека життєдіяльності та охорона праці																								
	Цивільний захист																								
	Корпоративна безпека																								
ВЗП. 6	Дисципліна 6		5			3,0	90	45	30		15	45					3								
	Правознавство																								
	Міжнародне право охорони здоров'я																								
	Медичне право																								
ВЗП. 7	Дисципліна 7	6	5			6,0	180	90			90	90					3	3							
	Ділова іноземна мова																								
	Латинська мова і медична термінологія																								
Всього цикл загальної підготовки		2	2			12,0	360	180	60	0	120	180	0	0	0	0	9	3	0	0	0	0	0	0	
Дисципліни за вибором студентів циклу професійної підготовки																									
ВПП. 4	Дисципліна 4		6			4,0	120	60	30		30	60						4							
	Історія спортивного та олімпійського руху																								
	Олімпійський і професійний спорт																								
	Основи спортивно-оздоровчого туризму																								
ВПП. 5	Дисципліна 5	6				4,0	120	60	30		30	60						4							
	Адаптивний спорт																								
	Інвалідність та реабілітація																								
	Основи соціальної реабілітації																								
ВПП. 6	Дисципліна 6	5				4,0	120	60	30		30	60						4							
	Біомеханіка																								
	Клінічна кінезіологія																								
	Основи мануального м'язового тестування																								
ВПП. 7	Дисципліна 7		5			3,0	90	45	30		15	45						3							
	Динамічна анатомія																								
	Моторний контроль																								
	Прикладна антропометрія																								
Всього цикл професійної підготовки		2	2			15,0	450	225	120	0	105	225	0	0	0	0	7	8	0	0	0	0	0	0	
Всього по вибіркоvim навчальним дисциплінам		4	4			27,0	810	405	180	0	225	405	0	0	0	0	16	11	0	0	0	0	0	0	
Загальна кількість						60,0	1800	840	420	0	420	960	0	0	0	0	26	30	0	0	0	0	0	0	
Кількість екзаменів																	4	5							
Кількість заліків																		5	4						
Кількість курсових проектів																									

Кількість курсових робіт						1							
--------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																												
		Екзамени	Заліки	Курсові			Загальний обсяг	Всього	Аудиторних у тому числі:				Самостійна робота	I курс			II курс			III курс			IV курс																		
				проекти	роботи				лекції	лабора-торні	практичні	Семестри																													
												1		2	3	4	5	6	7	8																					
												Кількість тижнів в семестрі																													
												15		15	15	15	15	15	15	15					14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
1	2											3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25							
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (НОРМАТИВНІ ДИСЦИПЛІНИ, ПРАКТИКА ТА ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ)																																									
Цикл професійної підготовки																																									
ОПП. 21	Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів											7				4,0	120	60	30			30	60							4											
ОПП. 22	Курсова робота фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів												7		7	1,0	30							30																	
ОПП. 23	Фізіотерапія											7				4,0	120	60	30			30	60						4												
ОПП. 24	Реабілітаційні технології											8				3,0	90	60	30			30	30								4										
ОПП. 25	Вікова анатомія та фізіологія											7				4,0	120	60	30			30	60						4												
ОПП. 26	Психологія здоров'я та здорового способу життя											7				4,0	120	60	30			60	60						4												
ОПП. 27	Функціональна діагностика												7			4,0	120	60	30			30	60						4												
ОПП. 28	Професійна майстерність (за професійним спрямуванням)											8				3,0	90	45	30			15	45					3													
ОПП. 29	Фізична реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату											8				4,0	120	60	30			60	60							4											
ОПП. 30	Курсова робота фізична реабілітація при захворюваннях ОРА												8		8	1,0	30							30																	
Всього цикл професійної підготовки											7	3		2	32,0	960	465	240	0	285	495	0	0	0	0	0	0	0	23	8	0	0	0	0	0	0					
Практика																																									
ОП. 4	Виробнича практика (комплексна за фахом)												8			4,0	120							120																	
Всього практика												1			4,0	120	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
Державна атестація																																									
ДА. 1	Кваліфікаційна робота															6,0	180						180							6											
ДА. 2	Комплексний державний кваліфікаційний екзамєн															2,0	60						60																		
Всього державна атестація															8,0	240	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0						
Всього по нормативним навчальним дисциплінам											7	4		2	44,0	1320	465,0	240,0	0,0	285,0	855,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОП (ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ)																																									
Дисципліни за вибором студентів циклу професійної підготовки																																									
ВПП. 8	Дисципліна 8												7			4,0	120	60	30			30	60							4											
	Масаж реабілітаційний																																								
	Постізометрична релаксація																																								
	Кінезіологічне тейпування																																								
ВПП. 9	Дисципліна 9												8			4,0	120	60	30			30	60							4											
	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування (за проф. спрямуванням)																																								
	Стратегічне управління																																								
	Управління інноваціями																																								
ВПП. 10	Дисципліна 10												8			4,0	120	60	30			30	60							4											
	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи																																								
	Фізична реабілітація в педіатрії																																								
	Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології																																								
ВПП. 11	Дисципліна 11												8			4,0	120	60	30			30	60							4											
	Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи																																								
	Фізична реабілітація в пульмонології																																								
	Фізична реабілітація при травмах у спортсменів																																								
Всього цикл професійної підготовки											2	2			16,0	480	240	120	0	120	240	0	0	0	0	0	0	4	12	0	0	0	0	0	0						
Всього по вибірковим навчальним дисциплінам											2	2			16,0	480	240,0	120,0	0,0	120,0	240,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0							
Загальна кількість															60,0	1800	705	360	0	405	1095	0	0	0	0	0	0	27	26												
Кількість екзамєнів																											4	5													
Кількість заліків																											3	3													
Кількість курсових проєктів																																									
Кількість курсових робіт																											1	1													
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН ЗА НАВЧАЛЬНИМ ПЛАНОМ															240,0	7200	3330	1590	0	1890	3780	30	30	30	28	26	30	27	26												
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЕКЗАМЕНІВ																														4	5	5	4	4	5	4	5				
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗАЛІКІВ																														4	3	3	4	5	4	3	3				
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КУРСОВИХ ПРОЄКТІВ																																									
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КУРСОВИХ РОБІТ																																									